

## PLANNING DE FORMATION

### Formation LUCIDE

### Session Septembre 2025

#### Modalités générales :

- ❖ Formation totalement **en ligne en Visio-conférence**. Incluant d'une part des journées complètes et des soirées en visio, d'autre part un travail personnel sur la base de vidéos, powerpoints et exercices qui vous seront envoyés toutes les semaines environ. Les visio s'effectueront via le logiciel Zoom, le lien pour le télécharger vous sera envoyé avant le début de la formation.
- ❖ Formation incluant **5 Modules**, s'étalant au total sur **2 années scolaires : du 25 Août 2025 (Envoi du 1er matériel théorique) au 25 Juin 2027. Seront envoyés, début Juillet 2025, des exercices préparatoires, qui seront à rendre avant le début de la formation.**
- ❖ **Jours et horaires de Formation :**
  - Journées complètes : Tous les vendredis à quelques exceptions près et quelques samedis. Les journées en visio se dérouleront de 9h15 à 13h15 et de 14h30 à 17h30.
  - Soirées de supervision : Environ un mardi soir tous les 15 jours de 18h à 20h.

#### Planning des visio :

##### **Durée :**

Nombre d'heures total : 655 heures.

Réparties en 83 jours de 7h et 37 soirées de 2h.

##### **Dates :**

##### **En 2025 :**

Journées complètes Vendredis (et quelques samedis) :

5, 12, 19 et 26 Septembre.

3, 10, 24 et 31 Octobre.

7, 14, 21 et 28 Novembre.

5, 12, 13 et 19 Décembre.

Mardi soir (18h-20h) :

16 et 30 Septembre.

14 Octobre.

4 Novembre et 18 Novembre.

9 Décembre.

##### **En 2026 :**

Journées complètes Vendredis (et quelques samedis) :

9, 16, 23, 24 et 30 Janvier.  
6, 7, 13, 20 et 27 Février.  
6, 13, 20, 27 et 28 Mars.  
3, 10, 17 et 24 Avril.  
15, 22 et 29 Mai.  
5, 12, 19 et 26 Juin.  
4, 11, 18 et 25 Septembre.  
2, 3, 9, 10, 23 et 30 Octobre.  
6, 13, 20 et 27 Novembre.  
4, 11 et 18 Décembre.

Mardi soir (18h-20h) :

13, 27 Janvier.  
10 Février  
3, 17 et 31 Mars.  
14 et 28 Avril.  
12 et 26 Mai.  
9 et 23 Juin.  
8 et 22 Septembre.  
6 Octobre.  
3 et 17 Novembre.  
1er et 15 Décembre.

**En 2027 :**Journées complètes Vendredis :

8, 15, 22, 29 Janvier.  
5, 12 et 26 Février.  
5, 12, 19 et 26 Mars.  
2, 9, 16, 23 et 30 Avril.  
7, 14, 21 et 28 Mai.  
4, 11, 18 et 25 Juin.

Mardi soir (18h-20h) :

11 et 25 Janvier.  
8 Février.  
2, 16 et 30 Mars.  
13 et 27 Avril.  
11 et 25 Mai.  
8 et 22 Juin.

**Rappel des pré-requis pour la formation :**

- Avoir l'intention de travailler profondément sur vous-même.** Pour envisager cette formation, il est INDISPENSABLE de souhaiter soigner TOUTES vos blessures émotionnelles, et pour cela envisager une thérapie personnelle avec un Thérapeute Lucide déjà formé. Certains aspects de la formation peuvent venir bouleverser des émotions à l'intérieur de vous. Il peut être difficile de poursuivre la formation tout en traversant ces périodes difficiles sur le plan émotionnel. Soyez prêt. Ces bouleversements émotionnels seront importants à travailler dans votre thérapie personnelle.

- **Une aisance avec la langue française.** La précision dans la tournure des phrases est essentielle. Un des aspects de la méthode réside dans la précision de l'ordre des mots dans les questions posées au consultant.
- **Aucune notion de psychologie n'est requise** pour accéder au 1er module. Dans ce 1er module, nous allons prendre les choses à partir de zéro, donc pas d'inquiétude. Puis nous monterons progressivement en connaissances théoriques et pratiques au fur et à mesure des modules pour acquérir de plus en plus toutes les qualités pour devenir thérapeute.
- **Être prêt à consacrer du temps de travail personnel.** Cette formation implique un travail personnel conséquent à effectuer seul en dehors des heures de formation. La formation vous prendra entre 1 et 2 jours de travail personnel par semaine en plus des journées de visio. Travail personnel à faire : le visionnage et l'étude approfondie des vidéos/power point des contenus de formation, visionnage des vidéos de thérapies, ainsi que la réalisation des exercices en dehors des rencontres.