

## PLANNING DE FORMATION

### Formation LUCIDE

### Session Février 2024

#### Modalités générales :

- ❖ Formation totalement **en ligne en Visio-conférence**. Incluant d'une part des journées complètes, d'autre part un travail personnel sur la base de vidéos, powerpoints et exercices qui vous seront envoyés toutes les semaines environ. Les visio s'effectueront via le logiciel Zoom, le lien pour le télécharger vous sera envoyé avant le début de la formation.
- ❖ Formation incluant **5 Modules**, s'étalant au total sur **2 ans : de Fin Février 2024 à fin Février 2026**.
- ❖ **Jours et horaires de Formation :**
  - Journées complètes : Tous les jeudis à quelques exceptions près. Les journées en visio se dérouleront de 9h15 à 13h15 et de 14h30 à 17h30.

#### Planning des visio :

##### **En 2024 :**

##### Journées complètes visio en 2024 :

Jeudis :

29 Février.

7, 14, 21 et 28 Mars.

4, 11, 18, 25 Avril.

16, 23 et 30 Mai.

6, 13, 20 et 27 Juin.

5, 12, 19 et 26 Septembre.

3, 10, 17, 24 et 31 Octobre.

7, 14, 21 et 28 Novembre.

5, 12 et 19 Décembre.

##### **En 2025 :**

##### Journées complètes visio en 2025 :

Jeudis :

9, 16, 23 et 30 Janvier.

6, 13, 20 et 27 Février.

6, 13, 20 et 27 Mars.

3, 10 et 24 Avril.

15 et 22 Mai.

5, 12, 19 et 26 Juin.

3 Juillet.

4, 11, 18 et 25 Septembre.

2, 9, 16, 23 et 30 Octobre.  
6, 13, 20 et 27 Novembre.  
4, 11 et 18 Décembre.

**En 2026 :**

Journées complètes visio en 2025 :

Jeudis :

8, 15, 22, 29 Janvier.

5, 12, 19 et 26 Février.

**Rappel des pré-requis pour la formation :**

- Avoir l'intention de travailler profondément sur vous-même.** Pour envisager cette formation, il est INDISPENSABLE de souhaiter soigner TOUTES vos blessures émotionnelles, et pour cela envisager une thérapie personnelle avec un Thérapeute Lucide déjà formé. Certains aspects de la formation peuvent venir bouleverser des émotions à l'intérieur de vous. Il peut être difficile de poursuivre la formation tout en traversant ces périodes difficiles sur le plan émotionnel. Soyez prêt. Ces bouleversements émotionnels seront importants à travailler dans votre thérapie personnelle.
- Une aisance avec la langue française.** La précision dans la tournure des phrases est essentielle. Un des aspects de la méthode réside dans la précision de l'ordre des mots dans les questions posées au consultant.
- Aucune notion de psychologie n'est requise** pour accéder au 1er module. Dans ce 1er module, nous allons prendre les choses à partir de zéro, donc pas d'inquiétude. Puis nous monterons progressivement en connaissances théoriques et pratiques au fur et à mesure des modules pour acquérir de plus en plus toutes les qualités pour devenir thérapeute.
- Être prêt à consacrer du temps de travail personnel.** En effet, cette formation implique un travail personnel à effectuer seul en dehors des heures de formation. La formation vous prendra environ 1 jour de travail personnel par semaine en plus des journées de visio. Travail personnel à faire : le visionnage des vidéos de contenus de formation et des vidéos de thérapies, ainsi que la réalisation des exercices en dehors des rencontres.

**Modalités pour rendre les exercices :**

Merci de respecter les dates prévues pour rendre les exercices. Ces dates vous seront transmises par la formatrice au fur et à mesure.

Vous aurez besoin d'avoir une boîte Gmail pour avoir accès au partage des exercices, contenus de formation et vidéos via la plateforme Google Drive.