

MODULE 4 : COMPETENCES APPROFONDIES

PARTIE 1 : Comment évacuer les émotions douloureuses ?

- De quoi a besoin une émotion douloureuse pour partir ?
- Que doit-on faire pour que les émotions douloureuses de notre passé ne plombent plus notre présent ?
- Est-ce que toutes les émotions douloureuses doivent-être évacuées ?
- Quelles sont les particularités de chaque émotion ? Qu'est-ce qui se cache derrière la tristesse ? Derrière la colère ? Derrière le dégoût ? Derrière la honte ?
- Comment trouver l'émotion qui se cache derrière le problème du consultant ? Derrière le manque d'amour de soi, derrière l'autodestruction ? ...
- Comment faire partir définitivement une tristesse profonde ? Une colère latente ? Une peur ancienne ? Etc...

A la fin de la partie 1 vous saurez ce qui se cache derrière chaque émotion, ce qui vous donnera la clé pour les faire partir, si telle est la demande de la personne.

PARTIE 2 : Comment faire avec les gens qui sont coupés de leurs émotions ?

- Est-ce nécessaire d'écouter ses émotions pour aller bien ?
- Différents niveaux de blocage à l'accueil des émotions.
- Comment reconnaît-on les gens qui sont coupés de leurs émotions ? Dans leur vocabulaire ? Dans leur attitude ?
- Comment aider les gens à choisir s'ils veulent se reconnecter ou pas à leurs émotions ?
- Que faire si quelqu'un ne souhaite pas entendre ses émotions ?
- Quelles questions poser pour trouver ce qui empêche de se connecter à ses émotions ?
- Comment aider à la reconnexion ?

A la fin de la partie 2 vous pourrez accompagner les gens à se questionner sur leur souhait de se reconnecter à leurs émotions ou pas et vous aurez des clés pour aider à cette reconnexion si tel est leur choix.

PARTIE 3 : Comment contourner les mécanismes de défense ?

- Comment aller à l'essentiel ? Comment ne pas perdre de temps ?
- Comment savoir si un consultant vous balade ?
- Comment faire quand ça part dans tous les sens ?
- Comment pousser les gens à aller là où ils n'iront jamais seuls ?

- Comment ne pas vous laisser emmener sur une mauvaise piste ?
- Comment les empêcher de "noyer le poisson" ?

A la fin de la partie 3 vous maîtriserez des techniques pour éviter de vous faire balader par les mécanismes de défense de l'inconscient pour aller à l'essentiel et ne pas perdre de temps.

PARTIE 4 : Que faire quand la thérapie ne fonctionne pas ?

- Comment savoir s'il y a un blocage ? Si la thérapie ne fonctionne pas ?
- Qu'est-ce qui peut faire que la thérapie n'avance pas ?
- Comment trouver le blocage et comment le lever ?
- Comment savoir si vous avez atteint vos limites de thérapeute ?

A la fin de la partie 4 vous saurez quelles questions vous poser quand la thérapie ne fonctionne pas et quoi faire concrètement.

PRÉ-REQUIS : MODULES 1, 2 et 3

Avec les formations précédentes vous saurez mener une thérapie sans encombre. Mais les blocages, les résistances au changement sont courantes. Cette formation vous permettra d'acquérir des compétences approfondies qui vous permettront de ne pas laisser les gens vous emmener sur de mauvaises pistes et de libérer les blocages après les avoir repérés. Mais avant d'apprendre à dépasser les obstacles qui se mettront sur le chemin, il est nécessaire de connaître le chemin (dans les formations pré-requises).