

MODULE 3 : SOIGNER LES TRAUMATISMES

PARTIE 1 : Comment soigner les blessures émotionnelles ?

- Quelles sont les étapes pour être libéré ?
- Comment aider à accepter une réalité "inacceptable" ou difficile ?
- Qu'est-ce qui peut bloquer l'acceptation ?
- Comment faire disparaître la culpabilité ?
- Comment aider les émotions douloureuses à partir ?
- Comment aider les victimes de violences sexuelles à se libérer totalement ?
- Comment sait-on qu'une blessure est soignée ?
- Doit-on forcément pardonner pour guérir ?
- Quoi dire à quelqu'un qui est mal d'aller mal ?

A la fin de la partie 1, vous serez en capacité d'aider les gens à ne plus souffrir de leurs blessures émotionnelles "conscientes" du présent ou du passé.

PARTIE 2 : Accompagner un deuil

- Comment pousser quelqu'un en extrême souffrance à formuler une demande ?
- Pourquoi ne faut-il pas partir du principe que la personne veut arrêter d'être triste ?
- Qu'est-ce qui peut bloquer l'acceptation de ce qui arrive ?
- Peut-on ne plus souffrir du tout de la mort d'un proche ?
- Quels sont les points clés pour faire disparaître ou diminuer la souffrance émotionnelle ?
- Exercices de visualisation pour accompagner le deuil.

A la fin de la partie 2 vous pourrez accompagner les gens à transcender les différentes étapes du deuil.

PARTIE 3 : Comment soigner les blessures d'enfance les plus courantes

- Quelles sont les blessures d'enfance les plus courantes ?
- Les points clés pour en être libéré.
- Comment un enfant peut-il se couper de sa joie ?
- Les impacts de la banalisation de la souffrance émotionnelle des enfants.
- Comment la honte de soi prend son origine dans l'enfance et comment s'en libérer ?

A la fin de la partie 3 vous serez en mesure d'aider vos consultants à se libérer de leurs blessures d'enfance (les plus courantes) pour pouvoir vivre sereinement leur présent.

PARTIE 4 : Comment aller chercher la blessure cachée derrière la problématique au présent

- Comment savoir qu'il y a une blessure si elle est cachée ?
- Pourquoi aller chercher la blessure si elle est cachée ?
- Comment retrouver la blessure si elle est cachée ?
- Comment faire disparaître une culpabilité si elle est cachée ?
- Comment libérer les émotions douloureuses d'une blessure cachée ?
- Qu'est-ce qui peut empêcher quelqu'un de voir sa propre blessure ?
- Comment retrouver la blessure cachée derrière le manque de confiance en soi ? La peur du jugement des autres ? Une addiction ? La peur d'être seul(e) ? La peur de dire "non" ? L'envie de ne rien faire ?

A la fin de la partie 4 vous saurez comment aller chercher une blessure cachée derrière un symptôme et comment la soigner.

PRÉ-REQUIS : MODULES 1 ET 2

Avec cette formation vous allez entrer dans le vif du sujet, vous allez acquérir des compétences pour aider les gens à se libérer de leur passé. Vous saurez comment accompagner les gens dans des moments de vie difficiles pour que les épreuves de la vie ne se transforment pas en traumatismes. La logique des émotions vue dans le module 1 sera nécessaire pour cette étape. Aussi vous pourrez vous tromper de piste si vous ne savez pas aider à la formulation d'une demande, ce que nous aurons vu dans le Module 2. Donc les modules 1 et 2 sont pré-requis pour le module 3.