

# MODULE 2 : LA PREMIÈRE SÉANCE

## PARTIE 1 : QUALITÉS DU THÉRAPEUTE

- Vous saurez quelle attitude adopter en tant que thérapeute.
- Pourquoi le thérapeute ne doit pas donner son avis ?
- Quels sont les dangers du jugement ou du conseil ?
- Comment faire pour que le jugement ne vous traverse même pas l'esprit ?
- Que faire quand la personne insiste pour avoir un conseil ?
- Pourquoi faut-il choisir entre être "gentil" et être "efficace" ?
- Pourquoi un thérapeute doit-il éviter de recevoir ses proches ?
- Peut-on recevoir 2 personnes de la même famille ? Et pourquoi ?
- Quels sont les pièges à éviter ?
- Pourquoi est-ce si important de faire un travail sur soi en tant que thérapeute ?  
Comment savoir si on en a fait suffisamment ?
- Astuces pour progresser en permanence.

A la fin de la partie 1 vous saurez comment vous comporter en tant que thérapeute, comment ÊTRE pour apprendre ensuite comme FAIRE.

## PARTIE 2 : Importance cachée du 1er coup de fil

- Comment le 1er coup de fil nous aide à recevoir des gens motivés ?
- Comment faire quand la personne est poussée par quelqu'un d'autre à venir ?
- Quelles règles de fonctionnement doit-on poser en thérapie ? A quoi servent-elles ?
- Comment détermine-t-on le prix, la durée ? Les conditions d'annulation ?
- Quelles informations du 1er coup de téléphone peuvent nous servir pour la suite de la thérapie ?
- Comment savoir avec le 1er coup de fil si la personne est prête au changement ou pas, si elle est motivée ou pas, si elle veut faire un travail en surface ou profond ?

A la fin de la partie 2, vous saurez lire les messages cachés dans le 1er coup de téléphone et comment s'en servir en thérapie.

## PARTIE 3 : Comment mener la 1ère séance ?

- Par quoi commence-t-on une thérapie ? Quelles sont les 1ères choses à faire ? Les 1ères questions à poser ?
- Que faire quand la personne est submergée par l'émotion avant d'avoir parlé ?

- Comment mettre les gens en confiance ?
- Comment aider à la formulation d'une demande ?
- Comment être sûr que la personne veut vraiment ce qu'elle vous demande ?
- Comment faire si la personne n'est pas en demande ? Si elle vient sur la demande de quelqu'un d'autre ? Etc...
- Quels sont les signes de résistance ou que quelque chose bloque ? Comment vérifier les obstacles au changement ?
- Que faire quand une partie veut changer et une autre ne veut pas ?
- Parfois la formulation de la demande suffit à la résoudre.

**A la fin de la partie 3 vous serez en mesure de mener une 1ère séance de thérapie de façon optimale.**